

Satsning Sportkörning

A photograph showing two riders on horses pulling a cart on a dirt path in a forest. The lead rider is wearing a purple shirt and a black helmet, and the second rider is wearing a blue shirt and a blue helmet. A woman in a green shirt and white cap is standing on the left, drinking from a water bottle. A red and white striped barrier is visible in the background.

Vad är sportkörning?

Foto: Hanna Wretman

Tre discipliner

Sportkörning kan genomföras på 1, 2 eller 3 dagar, består av tre discipliner; dressyr, precision och maraton och delas in i tre svårhetsgrader. En tävling kan innehålla en, två eller alla tre disciplinerna.

- Lätt klass, som består av Lätt B Clear Round, Lätt B och Lätt A
- Medelsvår klass
- Svår klass

Dessutom brukar det finnas Prova På-klasser och Pay & Drive och då är det vanligtvis endast dressyr och/eller precision.

Dressyr



Foto: Kåre Gustafsson

Precision



Foto: Lotta Lundahl

Maraton



Foto: Kåre Gustafsson












Hitta tävling

I [SvRF's tävlingsdatabas \(TDB\)](#) kan du ta reda på om det finns någon Prova På-körning eller Pay & Drive i din närhet. Det brukar vara dressyr- och/eller precisionsklasser på dessa arrangemang.

Det du behöver förutom det vanliga är hjälm, en medhjälpare som åker med på vagnen, också med hjälm och en olycksfallsförsäkring. Ett enkelt sätt att få en olycksfallsförsäkring är att gå med i en SvRF-ansluten rid/körklubb.

Exempel på sökning i TDB – tävlingar i sportkörning mindre än 20 mil från Stockholm

Sökresultat

#	Datum	Tävling	
v16	2020-04-18 (1)	 ☆ Stockholms Körsällskap Lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v18	2020-05-02 (1)	 ☆ Tollstad Hästsportklubb <i>Dressyr och precision, kombinerad med maraton 2020-05-24 Tollstad</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	UTKAST
v18	2020-05-03 (1)	 ☆ Föreningen Johannesbergskuskarna <i>Dressyr och Precision. Kombinerad med maraton Johannesberg 17/5 samt Salaortens ryttarförenings maraton</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ridhäst	ANTAGEN
v19	2020-05-10 (1)	 ☆ Föreningen Drive & Ride Mälardalen <i>MälarRacet 2020 Dressyr-Precision / Komb. 31 maj</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v20	2020-05-17 (1)	 ☆ Föreningen Johannesbergskuskarna <i>Maraton, kombinerad med dressyr och precision Johannesbergskuskarnas den 3/5 och Stockholms körsällskap den 18/4</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ridhäst	ANTAGEN
v21	2020-05-23 (1)	 ☆ Eskilstunaortens Ryttarförening <i>Eskilstunaortens Spring Drive</i> Nationell/3* och lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	UTKAST
v21	2020-05-24 (1)	 ☆ Tollstad Hästsportklubb <i>Maraton, kombinerad med dressyr och precision 2020-05-02 Tollstad</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v22	2020-05-31 (1)	 ☆ Föreningen Drive & Ride Mälardalen <i>MälarRacet 2020 Maraton / Komb. 10 maj</i> Lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v24	2020-06-13 (1)	 ☆ Salaortens Ryttarförening Nationell/3* och lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v26	2020-06-26 (3)	 ☆ Dala Kusksällskap <i>Dala Sommarkörmeeting 2020</i> Nationell/3* och lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN
v29	2020-07-18 (2)	 ☆ Salaortens Ryttarförening <i>Silverhästen</i> Nationell/3* och lokal/1* tävling i sportkörning ponny och ridhäst	ANTAGEN

På tävlingsdagen

Kontrollera i startlistan vilken tid du ska starta. Senast 30 minuter före start ska ekipaget godkännas i funktionskontrollen. Där kontrolleras framför allt att allting är säkert, selarna rätt avpassade och hästarna är anspända till vagnen på rätt sätt. Om du får någon anmärkning kan du rätta till det och komma tillbaka för att bli godkänd, annars får du inte starta. I Prova På, Pay & Drive och Lätt B gäller det i första hand att allting är säkert. Du måste inte ha någon speciell bredd på vagnen och du behöver inte ha svängel på vagnen.

Ekipagenummer ska finnas, men det är inte svårare än att skriva numret på ett A4-papper, stoppa det i en plastficka och fästa det på vagnen med t ex buntband.

Tävlingsreglementet för sportkörning hittar du också på [SvRF's webb](#)

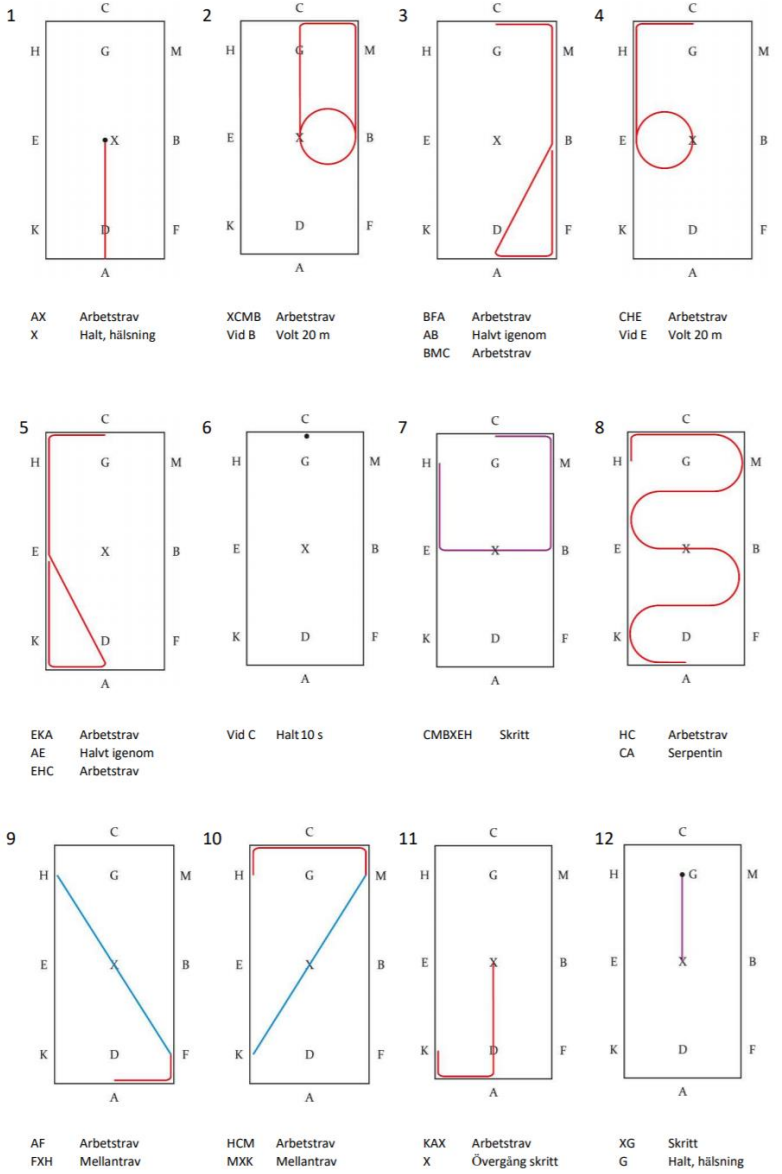




Dressyr

När du bestämt dig för att prova på behöver du träna på dressyrprogrammet du ska tävla i. Det hittar du på [SvRFs web](#), det brukar vara dressyrprogram Svensk lätt nr 1, det framgår av propositionen/inbjudan till tävling.

Du har kanske kört fram litet innan funktionskontrollen och nu kan du fortsätta med det. Håll bara koll på din beräknade starttid. Håll dig i närheten av insläppet när det närmar sig din tur och var beredd att gå in på banan. Du får köra runt inne på banan tills domaren blåser i sin visselpipa, då har du 90 sekunder på dig att starta. Om du får minst hälften av maxpoängen i dressyren blir du godkänd i Clear Round.



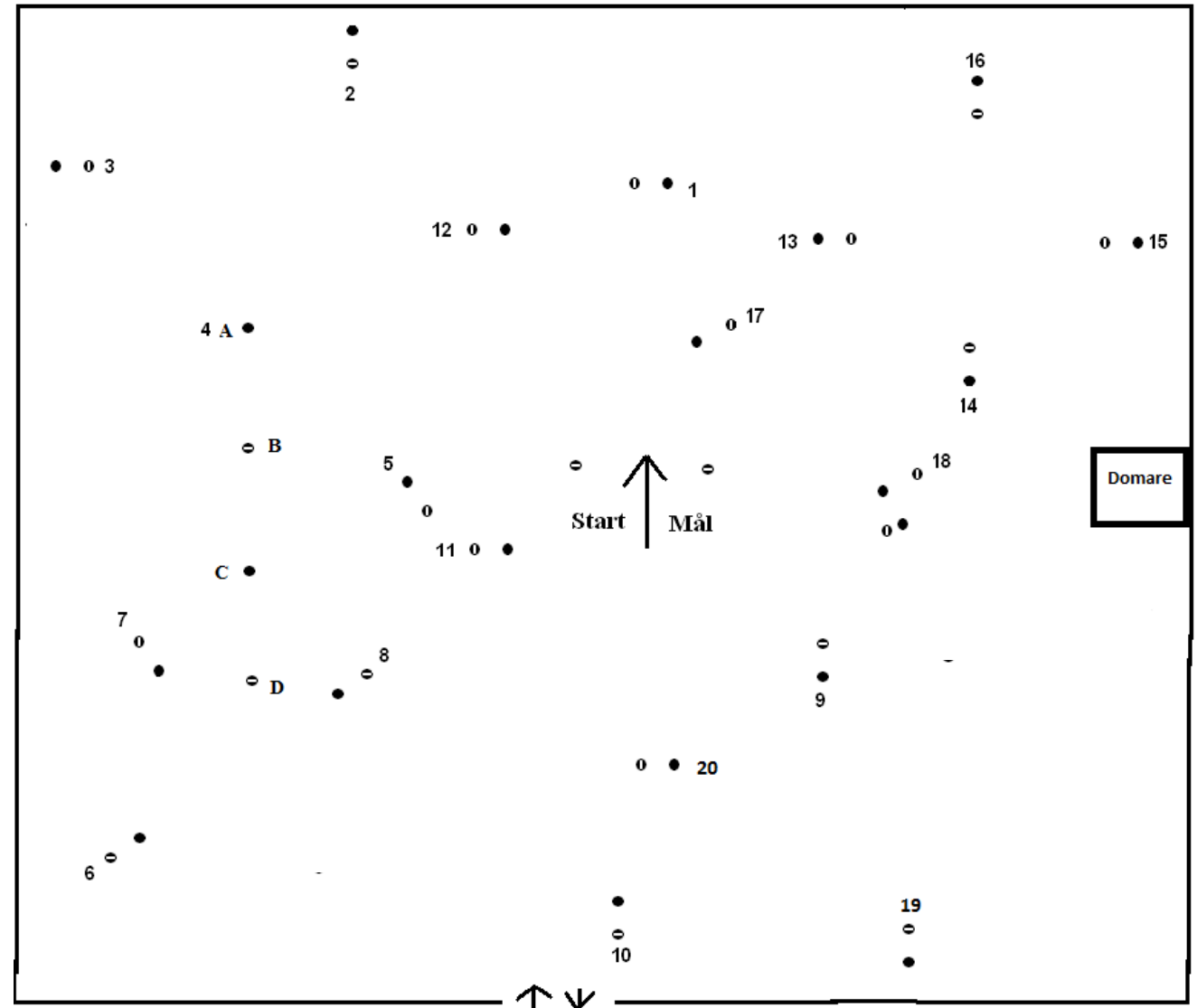
- Halt
- Skritt
- Arbetstrav
- Mellantrav

Precision

Ibland körs precisionen direkt efter dressyren, ibland kör man dressyren på förmiddagen och precisionen på eftermiddagen. Med miniatyrer måste du trava så fort det går, i Lätt B får du inte galoppa, för att klara maxtiden.

Avståndet mellan konerna är i Lätt B din vagnsbredd + minst 35 cm. Om du kör banan utan att ha ner några bollar och inom maxtiden blir du godkänd i Clear Round.

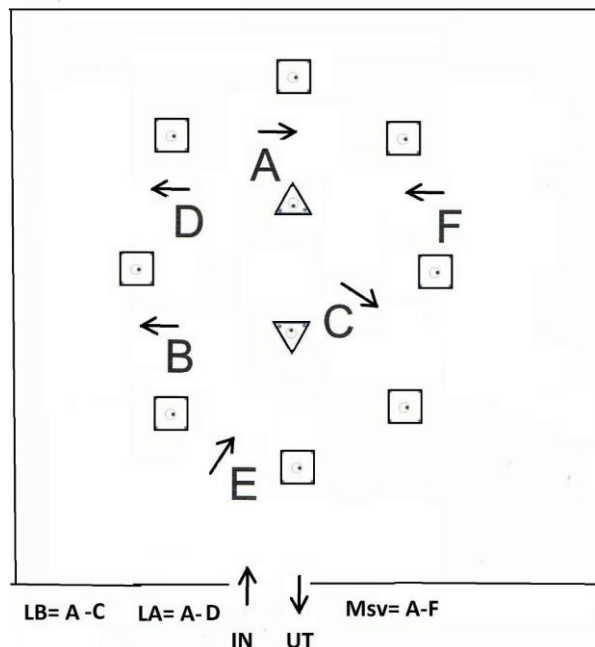
Exempel på precisionsbana



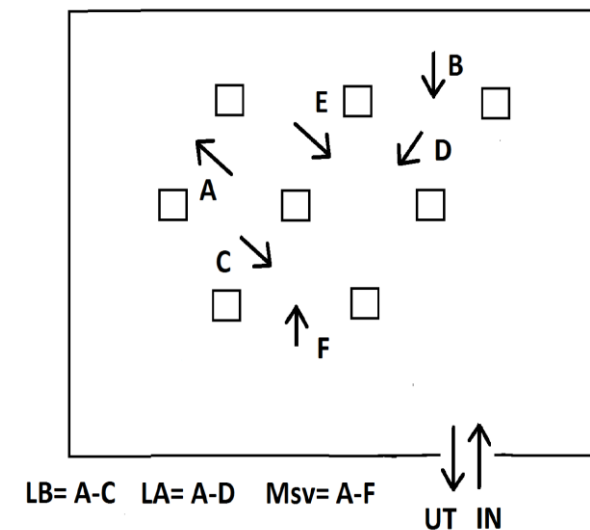
Maraton

I Lätt B består maratonbanan av 3 till 4 hinder på en ca 4 km lång bana. Både kusk och groom behöver, förutom hjälm, en godkänd skyddsväst. Det finns en maxtid och mintid för hela bansträckningen och för att få en Clear Round behöver man ligga inom dessa gränser. Miniaturerna behöver här, precis som i precision, trava på rätt ordentligt för att klara maxtiden. Du får inte heller galoppera här.

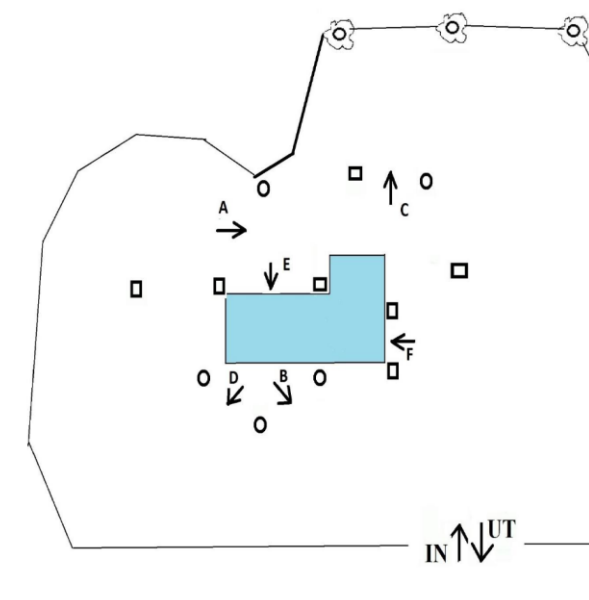
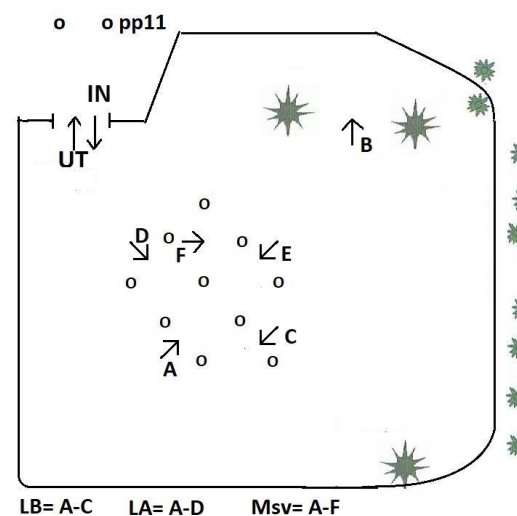
Hinder 2 Röda hindret



Hinder 5 Tankarna (The Tanks)



Hinder 6 Black Poles



INTYG FÖRKUNSKAP

NAMN OCH FÖRENING

Förkunskap ridning/körning

Intyg förkunskap ridning/körning inför Grönt kort utbildning

Ryttaren ska med en god sits på ett säkert, balanserat och följsamt sätt kunna rida hästen i samtliga gångarter. (inkluderar sadling, tränings, visitering m.m.)

Kusken ska visa körning på ett säkert och balanserat sätt, på ett fyrkantigt spår, i skritt och trav samt göra halt. (inkluderar selning, tränings, visitering m.m.)

För **funktionsnedsatta med fysiska problem** krävs endast ridprov/körprov. Rid/körprovet ska vara individanpassat.

För personer med **kognitiv funktionsnedsättning**, krävs inget eget Grönt kort. Personen tävlar på målsmans eller annan myndig persons Grön kort.

Exempel på prestation som motsvarar ovanstående krav i samtliga grenar är:

- Genomfört och godkänt lägst märke III.
- Fullföljt en start i någon av grenens lägsta tävlingsklass på klubbtävling.

Uppsuttna krav gäller inte medföljande målsman, annan medföljande myndig person. Uppsuttna krav gäller istället för ryttaren under 14 år. (gäller ej personer med mental funktionsnedsättning)

Intygas av Svensk Ridlärare lägst level I eller licensierad tränare med lägst C-tränarbehörighet. För kusk intygas av behörig tränare i körning.

DATUM OCH PLATS FÖR GODKÄNT PROV

INTYGAS HÄRMED AV

UNDERSKRIFT

NAMNFÖRTYDLIGANDE

ROLL (ridlärare/tränare samt behörighet)

TELEFONNUMMER



Från inbjudningstävling och uppåt krävs ryttarlicens. Du löser licens för en klubb och tävlar med den innevarande kalenderår. För att lösa ryttarlicens måste du för det aktuella året ha betalt medlemskap i en klubb ansluten till Svenska Ridsportförbundet. Första gången du löser licens måste du också ha Grönt kort. Det visar att Du vet och förstått det mest grundläggande om vad som gäller på tävlingar. Är det barn som tävlar kan målsman ta Grönt kort.

Grönt kort

Alla som tävlar, från inbjudningstävling och uppåt ska ha tagit **Grönt kort**, oavsett om man är häst- eller ponnyryttare, kusk eller voltigör. Grönt kort visar att du vet och förstått det mest grundläggande om vad som gäller på tävlingar. Grönt kort behövs ej för Prova På-klasser och Pay & Drive och då är det vanligtvis endast dressyr och/eller precision.

Vill du ta Grönt kort ska du kontakta din Grönt kort-ansvariga i en SvRF förening eller ditt distrikt som kan ge dig information om när nästa Grönt kort-kurs startar. Enbart föreningar anslutna till Svenska Ridsportförbundet kan arrangera Grönt kort-kurser samt genomföra examinationer.

Varför sportkörning?

För att det är så grymt roligt!!!

Har du en miniatyrhäst med god kondition, som lätt finner sig tillrätta på nya platser och som gillar att göra nya saker tycker jag absolut att du ska prova. Sportkörning arrangeras av Svenska Ridsportförbundet och du hittar information på

[SvRF web](#), eller så mailar du till eva.rubin@miniatyrhast.se.

Hon älskar att tjata om sportkörning 😊.

Truls (Lotsafun Truly Flamboyant) och Cookie (Lymricks Pure Platinum), på bilden till höger, har tävlat sportkörning i fem säsonger med vinster upp tom Lätt A. Och det händer ibland att de slår stora hästar när klasserna för häst och ponny är hopslagna. Skön känsla!



Foto: Hästhusets kusk-och ryttarförening



Foto: Emma Lindahl



Foto: Emma Lindahl



Foto: Katarina Munsgård



Foto: Kåre Gustafsson



Foto: Bosse Johansson



Foto: Katarina Munsgård